

ピアサポートグループ ワンダウン

心に困難をかかえ、*精神疾患を持つ人が仲間同士で支えるのが、ピアサポートグループです。同じ病気を抱えながらも仲間を支援したり、自身の体験を客観的に伝えていく中で、自分もエンパワメントされていきます。お気軽にご参加ください。

開催日

第六回 8月16日(土) 13時半-15時 活動室1

第七回 9月20日(土) 13時半-15時 活動室1

第八回 10月25日(土) 13時半-15時 活動室1

参加費 無料

人数 10人程度。途中参加、途中退席自由です。
直接会場にお越しください。

内容 「言いはなし、聞きはなし」のミーティング
地域の生活情報交換、今月の五行歌

活動場所 印西市中央駅前地域交流館2号館 (印西市中央南1-4-1)

北総線「千葉ニュータウン中央駅」下車 中央南側徒歩10分

問合せ先 西垣真澄

mail: peersuponedown@yahoo.co.jp

